

Учебный план
Профессиональной образовательной организации автономной некоммерческой
организации "Колледж культуры и спорта"

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

Квалификация - педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очно-заочная

Нормативный срок обучения по ППССЗ - 3 года 10 месяцев
 на базе среднего общего образования

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор



2. Сводные данные по
бюджету времени
(в неделях)

1. Календарный учебный график - выпуск зима

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Каникулы	Всего																				
	1-7	8-14	15-21	22-28	29.IX - 5.X	6-12	13-19	20-26	27.X - 2.XI	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29.XII - 4.I	5-11	12-18	19-25	26.I - 1.II	2-8	9-15	16-22	23-29	30.III - 5.IV	6-12	13-19	20-26	27.IV - 3.V	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29.VI - 5.VII	6-12	13-19	20-26	27.VII - 2.VIII	3-9	10-16	17-23	24-31				по профилю специальности преддипломная	промежуточная аттестация			Государственная итоговая аттестация																			
1																																													1	13				8	21																								
2					15								::	=	=													13																2	28		1		10	39																									
3													0	0	0	::	=	=													13												3	26	3		1		10	40																									
4													8	8	::	=	=													8				8	8	8	8	::					4	20	7	2		10	39																										
5									8	8	8	8	X	X	X	X	=	=	::	Δ	Δ	Δ	Г	Г																	5	8		4	4	1	6	2	25																										
Итого																																																																				95	3	11	4	5	6	40	164

Обозначения:

1 модуль		0	8	X	::	Г	Δ	=
----------	--	---	---	---	----	---	---	---

Теоретическое обучение Практика учебная Производственная практика (по профилю специальности) Производственная практика (преддипломная) Промежуточная аттестация Государственная итоговая аттестация Подготовка к государственной итоговой аттестации Каникулы

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование учебных циклов, разделов, модулей, МДК и практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)		Итоговая контрольная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Практика (час.)		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
		экзамен	дифференцированный зачет		максимальная	самостоятельная работа/ подготовка к экзамену	Обязательная аудиторная				учебная	производственная (по профилю специальности)	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
							всего занятий	в т. ч.					1 семестр 13 недель (208 час)	2 семестр 15 недель (240 час)	3 семестр 13 недель (208 час)	4 семестр 13 недель (208 час)	5 семестр 13 недель (208 час)	6 семестр 12 недель (192 час)	7 семестр 8 недель (128 час)	8 семестр 8 недель (128 час)
								занятия на уроках	лабораторных работ и практических занятий	курсовых работ (проектов)										
	Всего часов учебным циклам	17	21	1	5130	3610	1520	412	1108			208	240	208	208	208	192	128	128	
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	1	5	1	406	285	121	42	79			52	30	39	0	0	0	0	0	
ОГСЭ.01.	Основы философии		4		60	45	15	6	9				15							
ОГСЭ.02.	История		3		60	34	26	16	10			26								
ОГСЭ.03.	Психология общения		5		60	47	13	4	9					13						
ОГСЭ.04.	Иностранный язык	5	4	3	226	159	67	16	51			26	15	26						
ОГСЭ.05.	Физическая культура*		8*		Учебная нагрузка по дисциплине, учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.01.01 и МДК.02.01.															
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	1	1		186	134	52	14	38			26	0	26						
ЕН.01.	Математика	3			93	67	26	8	18			26								
ЕН.02.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	5			93	67	26	6	20					26						
П.00	Профессиональный учебный цикл	13	14	0	4538	3191	1347	356	991	3		130	210	143	208	208	192	128	128	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	6	4	0	1324	937	387	187	200			52	45	13	65	52	72	48	40	
ОП.01.	Анатомия	4			114	69	45	25	20				45							
ОП.02.	Физиология с основами биохимии	7			114	75	39	14	25						39					
ОП.03.	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6		72	46	26	20	6						26					
ОП.04.	Основы врачебного контроля	7			98	72	26	14	12						13	13				
ОП.05.	Педагогика	3			80	54	26	16	10			26								
ОП.06.	Психология	3			78	52	26	16	10			26								
ОП.07.	Теория и история физической культуры и спорта	6			122	96	26	20	6						26					
ОП.08.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		9		108	72	36	20	16								12	24		
ОП.09.	Основы биомеханики		5		64	51	13	8	5					13						
ОП.10.	Безопасность жизнедеятельности		8		78	54	24	10	14								24			
ОП.11.	Менеджмент физической культуры и спорта		8		144	108	36	8	28								36			
ОП.12.	Здоровый образ жизни		10		144	104	40	10	30										40	
ОП.13.	История олимпийского движения		9		108	84	24	6	18									24		
ПМ.00	Профессиональные модули	7	10		3214	2254	960	169	791	1	108	396	78	165	130	143	156	120	80	88
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	1			1271	941	330	37	293		108	144	13	45	39	65	52	36	48	32
МДК.01.01.	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (спортивные танцы, аэробика и фитнес-гимнастика, восточные единоборства, бокс, ОФП)	10			1271	941	330	37	293				13	45	39	65	52	36	48	32
УП.01	Учебная практика		6*								108					3нед				
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)		10*									144					2нед	1нед	1нед	

ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	5	7		1573	1048	525	82	443		0	144	65	105	91	52	104	60	8	40
МДК.02.01.	Базовые и новые физкультурно- спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	2	6		1069	716	353	34	319				65	75	65	52	52	0	8	0
МДК.02.01.01	Легкая атлетика	4			76	46	30	4	26				30							
МДК.02.01.02	Гимнастика	3			97	71	26	4	22			26								
МДК.02.01.03	Лыжный спорт				64	51	13	2	11			13								
МДК.02.01.04	Подвижные игры				82	56	26	10	16						26					
МДК.02.01.05	Плавание				66	51	15	2	13				15							
МДК.02.01.06	Спортивное ориентирование				62	49	13	4	9								13			
МДК.02.01.07	Спортивные игры				622	392	230	8	222				26	30	39	52	39	36	8	0
МДК.02.01.07.01	Баскетбол		3,8		147	95	52	4	48			13	7	7	7	6	12			
МДК.02.01.07.02	Волейбол		3,7		140	95	45	2	43			13	7	6	13	6				
МДК.02.01.07.03	Футбол				96	62	34	0	34				8	7	6	7	6			
МДК.02.01.07.04	Настольный теннис				68	38	30	0	30					6	7	7	6	4		
МДК.02.01.07.05	Бадминтон				91	56	35	0	35				8	7	13	7				
МДК.02.01.07.06	Гандбол		5,9		80	46	34	2	32					6	6	6	12	4		
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	3	1		504	332	172	48	124			0	30	26		39	0	0	40	
МДК.02.02.01	Теория и методика физической культуры и спорта	5			161	105	56	20	36	5			30	26						
МДК.02.02.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	7			104	65	39	18	21							39				
МДК.02.02.03	Психолого-педагогические аспекты физкультурно-спортивной работы	10			141	101	40	0	40											40
МДК.02.03.	Лечебная физическая культура и массаж		8		98	61	37	10	27							13	24			
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)		10*									144							2 нед	2 нед
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1	3		370	265	105	50	55	2	0	108		15	0	26	0	24	24	16
МДК.03.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту				370	265	105	50	55			0	15		26		24			
МДК.03.01.01	Методическое обеспечение и технология физкультурно-спортивной деятельности	10			118	78	40	26	14	8									24	16
МДК.03.01.02	Основы педагогического мастерства		6		98	72	26	14	12						26					
МДК.03.01.03	Основы информационного и библиографического поиска		4		72	57	15	2	13				15							
МДК.03.01.04	Основы исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта		8		82	58	24	8	16	8								24		
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)		10*									108							2 нед	1 нед
	Всего часов обучения по учебным циклам ШПССЗ:	17	21	1	5130	3610	1520	412	1108	3	108	396	208	240	208	208	208	192	128	128
ПДП	Производственная практика (преддипломная)																	4 нед		4 нед
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																	6 нед		6 нед
	1. Программа углубленной подготовки																	6 нед		6 нед
	1.1. Выпускная квалификационная работа																	4 нед		4 нед
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы - лето с 18.05 по 13.06.2020																	2 нед		2 нед
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы - лето с 15.06 по 27.06.2020																	4 нед		4 нед
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы - зима с 20.01 по 15.02.2020																	2 нед		2 нед
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы - зима с 17.02 по 29.02.2020																	2 нед		2 нед

К.00	Консультации предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год * не входит в общее количество зачетов и экзаменов	Всего	дисциплин и МДК	11	13	12	12	13	12	11	0
			учебной практики	0	0	0	108	0	0	0	0
			производственной практики/ преддипломной практики	0	0	0	0	0	72	36/72/72	36/72/36/144
			экзаменов	4	2	3	1	3	0	0	4
			дифференцированных зачетов	3	3	3	2	1	4	3	1
			контрольных работ	0	0	1	0	0	0	0	0

* Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки и МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов

4. Учебная и производственная практика

№ п/п	Наименование	Семестр	Неделя
УП.00	Учебная практика	4	3
ПП.00	Производственная практика (по профилю специальности)	6,7,8	11
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)	8	4
	Всего:		18

5. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских и других помещений

№ п/п	Наименование
	Кабинеты:
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогике и психологии;
3	анатомии и физиологии человека;
4	иностранного языка;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры;
7	теории и методики избранного вида спорта;
8	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
9	лечебной физической культуры и массажа.
	Лаборатории:
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
2	физической и функциональной диагностики.
	Спортивный комплекс:
1.	универсальный спортивный зал;
2.	зал ритмики и фитнеса;
3	тренажерный зал;
4	спортивный зал;
5	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
6	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
	Залы:
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	актовый зал

Пояснения к учебному плану

1. Учебный план разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11 августа 2014 г., утвержденным Министерством юстиции (№ 661 от 05.08.2013г.), приказом Минобрнауки РФ от 29.10.2013 № 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России N 885, Минпросвещения России N 390 от 05.08.2020 (ред. от 18.11.2020) "О практической подготовке обучающихся" (вместе с "Положением о практической подготовке обучающихся") (Зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 N 59778), приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2021 г. N 800 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (вступает в силу с 01.09.2022г и действует до 01.09.2028г.)
2. В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования реализуется в пределах образовательных программ среднего профессионального образования с учетом профиля получаемого профессионального образования. Специальность специальности 49.02.01 Физическая культура относится к группе специальностей гуманитарного профиля, УГС 49.00.00 Физическая культура и спорт.
3. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.
4. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очно-заочной форме обучения составляет 16 академических часов в неделю.
5. Консультации предусмотрены в объеме 4 часов на каждого обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются образовательным учреждением.
6. Контрольные работы, домашние задания, экзамены, зачеты и дифференцированные зачеты в 1-м, 3-м и 5-м семестрах проводятся за счет часов, отведенных на изучение дисциплин и междисциплинарных курсов

7. По завершении изучения междисциплинарных курсов предусмотрены экзамены: МДК.01.01 «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» (8 семестр), МДК.02.01 «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» (1 и 2 семестры), МДК.02.02 «Организация физкультурно-спортивной работы» (3, 5, 8 семестры) и МДК.03.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту» (8 семестр). Экзамен (квалификационный) проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей.

8. Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов.

8. Вариативная часть учебных циклов ППССЗ (определяется образовательной организацией самостоятельно) - объемом 1512 часов разделена на несколько частей, а именно:

объем 1116 часов использованы на увеличение объема времени, отведенного на реализацию учебных дисциплин, междисциплинарных курсов и для введения новых элементов в рабочие программы профессиональных модулей, а именно: 612 часов – на увеличение объема времени учебных дисциплин профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов; 504 часа – на увеличение объема времени учебных дисциплин профессионального модуля ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки.

396 часов отведено на введение в общепрофессиональный цикл дополнительных дисциплин, а именно:

144 часа – ОП.11 Менеджмент физической культуры и спорта; 144 часа - ОП.12 Здоровый образ жизни; 108 часов - ОП.13 История олимпийского движения.

Использование вариативной части для увеличения объема времени, отведенного на освоение дисциплин и междисциплинарных курсов, обусловлено необходимостью качественной подготовки обучающихся.

10. Практическое обучение (Учебная практика) и практика (по профилю специальности) являются обязательным разделом ППССЗ и проводятся концентрированно в рамках профессиональных модулей. Учебная практика в объеме 3 недели реализуется в рамках профессионального модуля ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» (4 семестре). Производственная практика (по профилю специальности) в объеме 11 недель реализуется по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности: ПМ.01. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» - 4 недели (6, 7 и 8 семестрах); ПМ.02. «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» - 4 недели (9 и 10 семестр); ПМ.03"Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности" - 3 недели (7 и 8 семестр). Производственная практика (преддипломная) в объеме 4 недели проводится концентрированно (10 семестр). Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

11. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы в соответствии с п.1 ст.13 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ.

12. Общая продолжительность каникул в учебном году должна составлять 8 - 11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период

13. Образовательная организация имеет право для подгрупп девушек использовать часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

14. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.

15. Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект). Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

16. Государственная итоговая аттестация предусмотрена в виде выпускной квалификационной работы.

Согласовано:
Зам директора по УМР
Нач. отдела УР



Председателя ЦК:

