

**Учебный план**  
**Профессиональной образовательной организации автономной некоммерческой**  
**организации "Колледж культуры и спорта"**

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

по программе углубленной подготовки

Квалификация - педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очно-заочная

Нормативный срок обучения по СПССЗ - 4 года 10 месяцев  
 на базе основного общего образования

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор

В.Л. Баскаков

27 мая 2022 г.



**2. Сводные данные по**  
**бюджету времени**  
**(в неделях)**

**1. Календарный учебный график - выпуск зима**

Курсы	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Каникулы	Всего																															
	1 7	8 14	15 21	22 28	29.IX - 5.X	6 12	13 19	20 26	27.X - 2.XI	3 9	10 16	17 23	24 30	1 7	8 14	15 21	22 28	29.XII - 4.I	5 11	12 18	19 25	26.I - 1.II	2 8	9 15	16 22	23.II - 1.III	2 8	9 15	16 22	23	29.III - 5.IV	6 12	13 19	20 26	27.IV - 3.V	4 10	11 17	18 24	25 31	1 7	8 14	15 21	22 28	29.VI - 5.VII	6 12	13 19	20 26	27.VII - 2.VIII				3 9	10 16			17 23	24 31	по профилю специальности преддипломная	промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация																										
1					17													=	=																													1	39		2	11	52																																	
2																																																	2	28		1	10	39																																
3																															0	0	0																			3	26	3	1	10	40																													
4																																																				4	25	2	1	10	38																													
4																																																				5	16	9	4	2	6	2	39																											
<b>Итого</b>																																																																															134	3	11	4	7	6	43	208

Обозначения: Теоретическое обучение    Практика учебная    Производственная практика (по профилю специальности)    Производственная практика (преддипломная)    Промежуточная аттестация    Государственная итоговая аттестация    Подготовка к государственной итоговой аттестации    Каникулы

1 модуль    2 модуль    3 модуль    0    8    X    ::    Г    Δ    =

**Учебный план**  
**Профессиональной образовательной организации автономной некоммерческой**  
**организации "Колледж культуры и спорта"**

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

по программе углубленной подготовки

Квалификация - педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очно-заочная

Нормативный срок обучения по ППССЗ - 4 года 10 месяцев  
 на базе основного общего образования

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор



**1. Календарный учебный график - выпуск зима**

**2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

Курсы	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Курсы	Производственная практика	Производственная практика	Производственная практика	Каникулы	Всего													
	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24							Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	по профилю специальности преддипломная	промежуточная аттестация государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего							
1																																																	1	17					9	26											
1				22																																									2	35		2			10	47															
2				15																																					3	28		1			10	39																			
3				13																																					4	26	3	1			10	40																			
4				12																																					5	20	7	2			10	39																			
4				8																																					6	8		4	4	1	6	2	25																		
<b>Итого</b>																																																												134	3	11	4	7	6	51	216

Обозначения: Теоретическое обучение    Практика учебная    Производственная практика (по профилю специальности)    Производственная практика (преддипломная)    Промежуточная аттестация    Государственная итоговая аттестация    Подготовка к государственной итоговой аттестации    Каникулы

### 3. План учебного процесса

Индекс	Наименование учебных циклов, разделов, модулей, МДК и практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)		итоговая контрольная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Практика (час.)		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)													
		экзамен	дифференцированный зачет		максимальная	самостоятельная работа/ подготовка к экзамену	Обязательная аудиторная				учебная	производственная (по профилю специальности)	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс				
							всего занятий	в т. ч.					1 семестр 17 неделя (272 час)	2 семестр 22 неделя (352 час)	3 семестр 13 неделя (208 час)	4 семестр 15 неделя (240 час)	5 семестр 13 неделя (208 час)	6 семестр 13 неделя (208 час)	7 семестр 13 неделя (208 час)	8 семестр 12 неделя (192 час)	9 семестр 8 неделя (128 час)	10 семестр 8 неделя (128 час)			
								занятия на уроках	лабораторных работ и практических занятий	курсовых работ (проектов)															
<b>ОД.00</b>	<b>Общеобразовательный учебный цикл</b>	5(1 к)	9	13	2106	1482	624	295	329			272	352												
ОУД.01	Русский язык	2к		1	175	136	39	16	23			17	22												
ОУД.02	Литература	2		1	292	214	78	42	36			34	44												
ОУД.03	Иностранный язык		2	1	175	136	39	16	23			17	22												
ОУД.04	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	2		1	234	156	78	36	42			34	44												
ОУД.05	История	2		1	234	156	78	28	50			34	44												
ОУД.06	Физическая культура		2	1	175	136	39	14	25			17	22												
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности		2	1	105	66	39	15	24			17	22												
	<b>По выбору из обязательных предметных областей</b>																								
ОУД.08	Информатика	2		1	117	78	39	18	21			17	22												
ОУД.09	Обществознание (вкл. экономику и право)	2		1	218	179	39	25	14			17	22												
ОУД.10	Естествознание		2,2	1	149	110	39	24	15			17	22												
ОУД.11	География		2	1	114	75	39	17	22			17	22												
ОУД.12	Астрономия		2	1	57	18	39	20	19			17	22												
<b>УД.00</b>	<b>Дисциплины по выбору</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>61</b>	<b>22</b>	<b>39</b>	<b>24</b>	<b>15</b>			<b>17</b>	<b>22</b>												
УДп.13	Индивидуальный проект		2	1	61	22	39	24	15			17	22												
УДп.13	Введение в специальность																								
УДп.13	Родная речь																								
УДп.13	Родная литература																								
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>406</b>	<b>285</b>	<b>121</b>	<b>42</b>	<b>79</b>					<b>52</b>	<b>30</b>	<b>39</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ОГСЭ.01.	Основы философии		4		60	45	15	6	9																
ОГСЭ.02.	История		3		60	34	26	16	10					26											
ОГСЭ.03.	Психология общения		5		60	47	13	4	9							13									
ОГСЭ.04.	Иностранный язык	5	4	3	226	159	67	16	51					26	15	26									
ОГСЭ.05.	Физическая культура*		8*																						
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>186</b>	<b>134</b>	<b>52</b>	<b>14</b>	<b>38</b>					<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>									
ЕН.01.	Математика	3			93	67	26	8	18					26											
ЕН.02.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	5			93	67	26	6	20							26									
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>4538</b>	<b>3191</b>	<b>1347</b>	<b>356</b>	<b>991</b>	<b>3</b>		<b>130</b>	<b>210</b>	<b>143</b>	<b>208</b>	<b>208</b>	<b>192</b>	<b>128</b>	<b>128</b>						
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1324</b>	<b>937</b>	<b>387</b>	<b>187</b>	<b>200</b>			<b>52</b>	<b>45</b>	<b>13</b>	<b>65</b>	<b>52</b>	<b>72</b>	<b>48</b>	<b>40</b>						
ОП.01.	Анатомия	4			114	69	45	25	20							45									
ОП.02.	Физиология с основами биохимии	7			114	75	39	14	25														39		
ОП.03.	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6		72	46	26	20	6								26								
ОП.04.	Основы врачебного контроля	7			98	72	26	14	12								13	13							
ОП.05.	Педагогика	3			80	54	26	16	10					26											
ОП.06.	Психология	3			78	52	26	16	10					26											
ОП.07.	Теория и история физической культуры и спорта	6			122	96	26	20	6							26									
ОП.08.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		9		108	72	36	20	16														12	24	



Всего часов обучения по учебным циклам ШПССЗ:		22	40	13	7236	5092	2144	707	1437	3	108	396			208	240	208	208	208	192	128	128		
ЦДП	Практическая подготовка (преддипломная)																				4нед		4нед	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																					6нед		6нед
	1. Программа углубленной подготовки																					6нед		6нед
	1.1. Выпускная квалификационная работа																					4нед		4нед
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы - лето с 18.05 по 13.06.2020																					2нед		2нед
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы - лето с 15.06 по 27.06.2020																					4нед		4нед
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы - зима с 20.01 по 15.02.2020																					2нед		2нед
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы - зима с 17.02 по 29.02.2020																							
К.00	Консультация предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год * не входит в общее количество зачетов и экзаменов																							
															13	13	11	13	12	12	13	12	11	0
															0	0	0	0	0	108	0	0	0	0
															0	0	0	0	0	0	0	72	36/72/72	36/72/36/144
															0	6	4	2	3	1	3	0	0	4
															0	8	3	3	3	2	1	4	3	1
															13	0	0	0	1	0	0	0	0	0

\* Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки и МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов

#### 4. Учебная и производственная практика

№ п/п	Наименование	Семестр	Неделя
УП.00	Учебная практика	6	3
ПП.00	Производственная практика (по профилю специальности)	8,9,10	11
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)	10	4
	<b>Всего:</b>		18

#### 5. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских и других помещений

№ п/п	Наименование
	<b>Кабинеты:</b>
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогике и психологии;
3	анатомии и физиологии человека;
4	иностранного языка;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры;
7	теории и методики избранного вида спорта;
8	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной
9	лечебной физической культуры и массажа.
	<b>Лаборатории:</b>
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
2	физической и функциональной диагностики.
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1.	универсальный спортивный зал;
2.	зал ритмики и фитнеса;
3	тренажерный зал;
4	спортивный зал;
5	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
6	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
	<b>Залы:</b>
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	актовый зал

#### Пояснения к учебному плану

1. Учебный план разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11 августа 2014 г., утвержденным Министерством юстиции (№ 661 от 05.08.2013г.), федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17.05.2012., утв. Министерством юстиции № 24480 от 07.06.2012 (в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1645), приказом Минобрнауки РФ от 29.10.2013 № 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России N 885, Минпросвещения России N 390 от 05.08.2020 (ред. от 18.11.2020) "О практической подготовке обучающихся" (вместе с "Положением о практической подготовке обучающихся") (Зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 N 59778), приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2021 г. N 800 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (вступает в силу с 01.09.2022г и действует до 01.09.2028г.)

2. В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования реализуется в пределах образовательных программ среднего профессионального образования с учетом профиля получаемого профессионального образования. Специальность специальности 49.02.01 Физическая культура относится к группе специальностей гуманитарного профиля, УГС 49.00.00 Физическая культура и спорт.
3. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.
4. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очно-заочной форме обучения составляет 16 академических часов в неделю.
5. Общеобразовательный учебный цикл реализуется по гуманитарному профилю. Определены дисциплины по выбору из обязательных предметных областей: "Информатика", "Обществознание", "Естествознание", "География", "Астрономия". Дисциплина "Индивидуальный проект", включенная в общеобразовательный учебный цикл, направлена на формирование общих компетенций и метапредметных результатов освоения основной образовательной программы. Тематика проектов разрабатывается цикловыми комиссиями общеобразовательных дисциплин с учетом профиля обучения и осваиваемой специальности.
6. Во 2-ом семестре в цикле общеобразовательных дисциплин проводятся письменные экзамены по Русскому языку, Литературе, по Математике: алгебра, начала математического анализа, геометрия и Информатике и в соответствии с профилем специальности; устные экзамены по Истории и Обществознанию (комплексный).
7. В 1-ом семестре при изучении общеобразовательных дисциплин промежуточная аттестация проводится в форме контрольных работ, а контрольные работы проводятся за счет часов, отведенных на изучение дисциплин и междисциплинарных курсов. В 3-м, 5-м и 7-м семестрах, экзамены, зачеты и дифференцированные зачеты также проводятся за счет часов, отведенных на изучение дисциплин и междисциплинарных курсов.
8. Консультации предусмотрены в объеме 4 часов на каждого обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются образовательным учреждением.
9. По завершении изучения междисциплинарных курсов предусмотрены экзамены: МДК.01.01 «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» (10 семестр), МДК.02.01 «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» (3 и 4 семестры), МДК.02.02 «Организация физкультурно-спортивной работы» (5, 7, 10 семестры) и МДК.03.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту» (10 семестр). Экзамен (квалификационный) проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей.
10. Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки и МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов
11. Вариативная часть учебных циклов ППССЗ (определяется образовательной организацией самостоятельно) - объемом 1512 часов разделена на несколько частей, а именно: объем 1116 часов использованы на увеличение объема времени, отведенного на реализацию учебных дисциплин, междисциплинарных курсов и для введения новых элементов в рабочие программы профессиональных модулей, а именно: 612 часов – на увеличение объема времени учебных дисциплин профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов; 504 часа – на увеличение объема времени учебных дисциплин профессионального модуля ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки.
- 396 часов отведено на введение в общепрофессиональный цикл дополнительных дисциплин, а именно:
- 144 часа – ОП.11 Менеджмент физической культуры и спорта; 144 часа - ОП.12 Здоровый образ жизни; 108 часов - ОП.13 История олимпийского движения.
- Использование вариативной части для увеличения объема времени, отведенного на освоение дисциплин и междисциплинарных курсов, обусловлено необходимостью качественной подготовки обучающихся.

12. Практическое обучение (Учебная практика) и практика (по профилю специальности) являются обязательным разделом ППССЗ и проводятся концентрированно в рамках профессиональных модулей. Учебная практика в объеме 3 недели реализуется в рамках профессионального модуля ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» (6 семестре). Производственная практика (по профилю специальности) в объеме 11 недель реализуется по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности: ПМ.01. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» - 4 недели (8, 9 и 10 семестрах); ПМ.02. «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» - 4 недели (9 и 10 семестр); ПМ.03 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности» - 3 недели (9 и 10 семестр). Производственная практика (преддипломная) в объеме 4 недели проводится концентрированно (10 семестр). Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

13. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы в соответствии с п.1 ст.13 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ.

14. Общая продолжительность каникул в учебном году должна составлять 8 - 11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период

15. Образовательная организация имеет право для подгрупп девушек использовать часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

16. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.

17. Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект). Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

18. Государственная итоговая аттестация предусмотрена в виде выпускной квалификационной работы.

Согласовано:

Зам директора по УМР

Нач. отдела УР



Председатели ЦК:

