

**Учебный план**  
**Профессиональной образовательной организации автономной некоммерческой**  
**организации "Колледж культуры и спорта"**

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

по программе углубленной подготовки

Квалификация - педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения по ППССЗ - 3 года 10 месяцев  
 на базе основного общего образования

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор

**В.Л. Баскаков**

27 мая 2022 г.



**1. Календарный учебный график**

**2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август			Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика по профилю специальности	Производственная практика промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего																		
	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22									6	13	20	27	3	10	17	24										
1																																																													1	39		2	11	52
2																																																									2	36	3	2	11	52				
3																																																									3	37	4	1	10	52				
4									8	8	8	8																																													4	22	7	4	2	6	2	43		
<b>Итого</b>																													134	3	11	4	7	6	34	199																														

Обозначения: Теоретическое обучение    Практика учебная    Производственная практика (по профилю специальности)    Производственная практика (преддипломная)    Промежуточная аттестация    Государственная итоговая аттестация    Подготовка к государственной итоговой аттестации    Каникулы

1 модуль    2 модуль    3 модуль    0    8    X    ::    Г    Δ    =

**Учебный план**  
**Профессиональной образовательной организации автономной некоммерческой**  
**организации "Колледж культуры и спорта"**

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

по программе углубленной подготовки

Квалификация - педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения по СПССЗ - 3 года 10 месяцев  
 на базе основного общего образования

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор

В.Л. Баскаков

27 мая 2022 г.



**1. Календарный учебный график**

**2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

Курсы	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика по профилю специальности преддипломная	Производственная практика промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего	
	1	8	15	22	6	13	20		3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19		2	9	16		2	9	16	23	6	13	20		4	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20		3	10	17	24									1
1																																													1	17					9	26					
2				22												=				=																													1/2	38		3	11	52			
3				20												=	0	0	0	::																													2/3	36	3		2	11	52		
4				21												=	8	8	8	8													8	8	8	8	::													3/4	33		8	1	10	52	
5				10					8	8	8	X	X	X	X	X	=	::	Δ	Δ	Δ	Δ	Г	Г																									4	10		3	4	1	6	2	26
<b>Итого</b>																										134	3	11	4	7	6	43	208																								

Обозначения: Теоретическое обучение    Практика учебная    Производственная практика (по профилю специальности)    Производственная практика (преддипломная)    Промежуточная аттестация    Государственная итоговая аттестация    Подготовка к государственной итоговой аттестации    Каникулы

  
  0   
  8   
  X   
  ::   
  Г   
  Δ   
  =

- 1 модуль
- 2 модуль
- 3 модуль

### 3. План учебного процесса

Индекс	Наименование учебных циклов, разделов, модулей, МДК и практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)		итоговая контрольная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Практика (час.)		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
		экзамен	дифференцированный зачет		максимальная	самостоятельная работа/ подготовка к экзамену	Обязательная аудиторная			курсовых работ (проектов)	учебная	производственная (по профилю специальности)	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
							всего занятий	в т. ч.					1 семестр 17 неделя (612 час)	2 семестр 22 неделя (792 час)	3 семестр 16 неделя (576 час)	4 семестр 20 неделя (720 час)	5 семестр 16 неделя (576 час)	6 семестр 21 неделя (756 час)	7 семестр 12 неделя (432 час)	8 семестр 10 неделя (360 час)
								занятия на уроках	лабораторных работ и практических занятий											
<b>ОД.00</b>	<b>Общеобразовательный учебный цикл</b>	5(1 к)	9	13	2106	702	1404	634	770			612	792							
ОУД.01	Русский язык	2к		1	175	58	117	49	68			51	66							
ОУД.02	Литература	2		1	292	97	195	103	92			85	110							
ОУД.03	Иностранный язык		2	1	175	58	117	48	69			51	66							
ОУД.04	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	2		1	234	78	156	74	82			68	88							
ОУД.05	История	2		1	234	78	156	60	96			68	88							
ОУД.06	Физическая культура		2	1	175	58	117	15	102			51	66							
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности		2	1	105	27	78	30	48			34	44							
	<b>По выбору из обязательных предметных областей</b>																			
ОУД.08	Информатика	2		1	117	39	78	33	45			34	44							
ОУД.09	Обществознание (вкл. экономику и право)	2		1	218	79	139	80	59			51	88							
ОУД.10	Естествознание		2,2	1	149	54	95	59	36			51	44							
ОУД.11	География		2	1	114	36	78	39	39			34	44							
ОУД.12	Астрономия		2	1	57	18	39	20	19			17	22							
<b>УД.00</b>	<b>Дополнительные дисциплины по выбору обучающихся</b>		1	1	61	22	39	24	15			17	22							
УДп.13	Индивидуальный проект		2	1	61	22	39	24	15											
УДп.13	Введение в специальность																			
УДп.13	Родная речь																			
УДп.13	Родная литература																			
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	1	4	1	406	72	334	107	227					160	62	112	0	0	0	
ОГСЭ.01.	Основы философии		3		60	12	48	26	22					48						
ОГСЭ.02.	История		3		60	12	48	26	22					48						
ОГСЭ.03.	Психология общения		5		60	12	48	19	29						48					
ОГСЭ.04.	Иностранный язык	5	4	3	226	36	190	36	154					64	62	64				
ОГСЭ.05.	Физическая культура*		8*																	
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>	2			186	62	124	28	96					62	62					
ЕН.01.	Математика	3			93	31	62	18	44					62						
ЕН.02.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4			93	31	62	10	52					62						
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	13	14	0	4538	1576	2962	745	2217	3				354	596	464	756	432	360	
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	6	4	0	1324	434	890	394	496					96	200	160	250	184	0	
ОП.01.	Анатомия	4			114	34	80	50	30						80					
ОП.02.	Физиология с основами биохимии	4			114	34	80	28	52						80					
ОП.03.	Гигиенические основы физической культуры и спорта		5		72	24	48	38	10							48				



ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)		8*									108								3 нед	
	<b>Всего часов обучения по учебным циклам ППССЗ:</b>	22	40	14	7236	2412	4824	1514	3310	3	108	396		576	720	576	756	432		360	
ПДП	Производственная практика (преддипломная)																			4 нед	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																			6 нед	
	1. Программа углубленной подготовки																			6 нед	
	1.1. Выпускная квалификационная работа																			4 нед	
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы - лето с 18.05 по 13.06																			2 нед	
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы - лето с 15.06 по 27.06																			4 нед	
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы - зима с 20.01 по 15.02																			2 нед	
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы - зима с 17.02 по 29.02																			2 нед	
К.00	Консультации предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год * не входит в общее количество зачетов и экзаменов																				
														13	13	12	17	16	16	13	7
														0	0	0	108	0	0	0	0
														0	0	0	0	0	72/72	72/72	108/144
														0	5	4	4	3	1	1	4
														0	7	3	5	2	5	5	1
														10	0	2	2	0	0	0	0

\* Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки и МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов

#### 4. Учебная и производственная практика

№ п/п	Наименование	Семестр	Неделя
УП.00	Учебная практика	4	3
ПП.00	Производственная практика (по профилю специальности)	6,7,8	11
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)	8	4
	<b>Всего:</b>		18

#### 5. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских и других помещений

№ п/п	Наименование
	<b>Кабинеты:</b>
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогике и психологии;
3	анатомии и физиологии человека;
4	иностранного языка;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры;
7	теории и методике избранного вида спорта;
8	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной
9	лечебной физической культуры и массажа.
	<b>Лаборатории:</b>
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
2	физической и функциональной диагностики.
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1.	универсальный спортивный зал;
2.	зал ритмики и фитнеса;
3	тренажерный зал;
4	спортивный зал;
5	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
6	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
	<b>Залы:</b>
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	актовый зал

#### Пояснения к учебному плану

1. Учебный план разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11 августа 2014 г., утвержденным Министерством юстиции (№ 661 от 05.08.2013г.), федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17.05.2012., утв. Министерством юстиции № 24480 от 07.06.2012 (в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1645), приказом Минобрнауки РФ от 29.10.2013 № 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России N 885, Минпросвещения России N 390 от 05.08.2020 (ред. от 18.11.2020) "О практической подготовке обучающихся" (вместе с "Положением о практической подготовке обучающихся") (Зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 N 59778), приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2021 г. N 800 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (вступает в силу с 01.09.2022г и действует до 01.09.2028г.)

2. В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования реализуется в пределах образовательных программ среднего профессионального образования с учетом профиля получаемого профессионального образования. Специальность специальности 49.02.01 Физическая культура относится к группе специальностей гуманитарного профиля, УГС 49.00.00 Физическая культура и спорт.
3. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.
4. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.
5. Общеобразовательный учебный цикл реализуется по гуманитарному профилю. Определены дисциплины по выбору из обязательных предметных областей: "Информатика", "Обществознание", "Естествознание", "География", "Астрономия". Дисциплина "Индивидуальный проект", включенная в общеобразовательный учебный цикл, направлена на формирование общих компетенций и метапредметных результатов освоения основной образовательной программы. Тематика проектов разрабатывается цикловыми комиссиями общеобразовательных дисциплин с учетом профиля обучения и осваиваемой специальности.
6. Во 2-ом семестре в цикле общеобразовательных дисциплин проводятся письменные экзамены по Русскому языку, Литературе, по Математике: алгебра, начала математического анализа, геометрия и Информатике и в соответствии с профилем специальности; устные экзамены по Истории и Обществознанию (комплексный).
7. В 1-ом семестре при изучении общеобразовательных дисциплин промежуточная аттестация проводится в форме контрольных работ, а контрольные работы проводятся за счет часов, отведенных на изучение дисциплин и междисциплинарных курсов.
8. Контрольные работы, зачеты и дифференцированные зачеты в 6-м семестре проводятся за счет часов, отведенных на изучение дисциплин и междисциплинарных курсов.
9. Консультации предусмотрены в объеме 4 часов на каждого обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются образовательным учреждением.
10. По завершении изучения междисциплинарных курсов предусмотрены экзамены: МДК.01.01 «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» (8 семестр), МДК.02.01 «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» (3 и 4 семестры), МДК.02.02 «Организация физкультурно-спортивной работы» (5, 7 и 8 семестры) и МДК.03.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту» (8 семестр). Экзамен (квалификационный) проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей.
11. Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов.
12. Дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).
13. Вариативная часть учебных циклов ППССЗ (определяется образовательной организацией самостоятельно) - объемом 1512 часов разделена на несколько частей, а именно: объем 1116 часов использованы на увеличение объема времени, отведенного на реализацию учебных дисциплин, междисциплинарных курсов и для введения новых элементов в рабочие программы профессиональных модулей, а именно: 612 часов – на увеличение объема времени учебных дисциплин профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов; 504 часа – на увеличение объема времени учебных дисциплин профессионального модуля ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки.
- 396 часов отведено на введение в общепрофессиональный цикл дополнительных дисциплин, а именно: 144 часа – ОП.11 Менеджмент физической культуры и спорта; 144 часа - ОП.12 Здоровый образ жизни; 108 часов - ОП.13 История олимпийского движения.
- Использование вариативной части для увеличения объема времени, отведенного на освоение дисциплин и междисциплинарных курсов, обусловлено необходимостью качественной подготовки обучающихся.

14. Практическое обучение (Учебная практика) и практика (по профилю специальности) являются обязательным разделом ППССЗ и проводятся концентрированно в рамках профессиональных модулей. Учебная практика в объеме 3 недели реализуется в рамках профессионального модуля ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» (4 семестр). Производственная практика (по профилю специальности) в объеме 11 недель реализуется по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности: ПМ.01. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» - 4 недели (6 и 7 семестрах); ПМ.02. «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» - 4 недели (6 и 7 семестрах); ПМ.03 "Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности" - 3 недели (8 семестр). Производственная практика (преддипломная) в объеме 4 недели проводится концентрированно (8 семестр). Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

15. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы в соответствии с п.1 ст.13 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ.

16. Общая продолжительность каникул в учебном году должна составлять 8 - 11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период

17. Образовательная организация имеет право для подгрупп девушек использовать часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

18. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.

19. Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект). Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

20. Государственная итоговая аттестация предусмотрена в виде выпускной квалификационной работы.

Согласовано:

Зам директора по УМР

Нач. отдела УР

Председатели ЦК: