

**Учебный план**  
**Профессиональной образовательной организации автономной некоммерческой**  
**организации "Колледж культуры и спорта"**

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

по программе углубленной подготовки

Квалификация - педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения по ППССЗ - 2 года 10 месяцев  
на базе среднего общего образования

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

В.Л. Баскаков

27 мая 2022 г.



**1. Календарный учебный график - выпуск лето**

**2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего			
	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	8	15	22	29	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20				3	10				17	24	Курс
1					16								::	=	=														20																								1	36	3		2	11	52
2					16								::	=	=														21																				2	37		4	1	10	52				
3					12								8	8	8	8	::	=	=										10				8	8	8	X	X	X	X	X	::	Δ	Δ	Δ	Г	Г			3	22		7	4	2	6	2	43		
<b>Итого</b>																												95	3	11	4	5	6	23	147																								

Обозначения:

Теоретическое обучение

Практика учебная

Производственная практика (по профилю специальности)

Производственная практика (преддипломная)

Промежуточная аттестация

Государственная итоговая аттестация

Подготовка к государственной итоговой аттестации

Каникулы

1 модуль  
2 модуль  
3 модуль



**Учебный план**  
**Профессиональной образовательной организации автономной некоммерческой**  
**организации "Колледж культуры и спорта"**

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

по программе углубленной подготовки

Квалификация - педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения по ППССЗ - 2 года 10 месяцев

на базе среднего общего образования

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

**В.И. Баскаков**

27 мая 2022 г.



**2. Сводные данные по**  
**бюджету времени**  
**(в неделях)**

**1. Календарный учебный график - выпуск зима**

Курсы	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Каникулы	Всего																
	1-7	8-14	15-21	22-28	29.IX - 5.X	6-12	13-19	20-26	27.X - 2.XI	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29.XII - 4.I	5-11	12-18	19-25	26.I - 1.II	2-8	9-15	16-22	23.II - 1.III	2-8	9-15	16-22	23-29	30.III - 5.IV	6-12	13-19	20-26	27.IV - 3.V	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29.VI - 5.VII	6-12	13-19	20-26	27.VII - 2.VIII				3-9	10-16			17-23	24-31	по профилю специальности	преддипломная	промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация										
1																																													1	16		1	9	26																					
2					20																0	0	0	::	16																				1/2	36	3	2	11	52																					
3					21																8	8	8	8	12												8	8	8	8	::					2/3	33	8	1	10	52																				
4					10				8	8	8	X	X	X	X	=	=	::	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Г	Г																	3	10	3	4	1	6	2	26																						
<b>Итого</b>																																																																95	3	11	4	5	6	32	156

Обозначения: Теоретическое обучение    Практика учебная    Производственная практика (по профилю специальности)    Производственная практика (преддипломная)    Промежуточная аттестация    Государственная итоговая аттестация    Подготовка к государственной итоговой аттестации    Каникулы

1 модуль  
2 модуль  
3 модуль





### 3. План учебного процесса

Индекс	Наименование учебных циклов, разделов, модулей, МДК и практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)		итоговая контрольная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Практика (час.)		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
		экзамен	дифференцированный зачет		максимальная	самостоятельная работа/ подготовка к экзамену	Обязательная аудиторная				учебная	производственная (по профилю специальности)	1 курс		2 курс		3 курс	
							всего занятий	в т. ч.					1 семестр 16 недель (576 час)	2 семестр 20 недель (720 час)	3 семестр 16 недель (576 час)	4 семестр 21 недель (756 час)	5 семестр 12 недель (432 час)	6 семестр 10 недель (360 час)
								занятия на уроках	лабораторных работ и практических занятий	курсовых работ (проектов)								
ППССЗ	Обязательная часть учебных циклов ППССЗ	17	21	1	5130	1710	3420	880	2540			576	720	576	756	432	360	
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	1	4	1	406	72	334	107	227			160	62	112	0	0	0	
ОГСЭ.01.	Основы философии		3		60	12	48	26	22			48						
ОГСЭ.02.	История		3		60	12	48	26	22			48						
ОГСЭ.03.	Психология общения		5		60	12	48	19	29					48				
ОГСЭ.04.	Иностранный язык	5	4	3	226	36	190	36	154			64	62	64				
ОГСЭ.05.	Физическая культура*		8*		Учебная нагрузка по дисциплине, учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.01.01 и МДК.02.01.													
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	1			186	62	124	28	96			62	62					
ЕН.01.	Математика	3			93	31	62	18	44			62						
ЕН.02.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4			93	31	62	10	52				62					
П.00	Профессиональный учебный цикл	13	14	0	4538	1576	2962	745	2217	3		354	596	464	756	432	360	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	6	4	0	1324	434	890	394	496			96	200	160	250	184	0	
ОП.01.	Анатомия	4			114	34	80	50	30				80					
ОП.02.	Физиология с основами биохимии	4			114	34	80	28	52				80					
ОП.03.	Гигиенические основы физической культуры и спорта		5		72	24	48	38	10					48				
ОП.04.	Основы врачебного контроля	7			98	45	53	31	22						21	32		
ОП.05.	Педагогика	3			80	32	48	28	20			48						
ОП.06.	Психология	3			78	30	48	28	20			48						
ОП.07.	Теория и история физической культуры и спорта	5			122	42	80	52	28					80				
ОП.08.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		6		108	35	73	41	32					32	41			
ОП.09.	Основы биомеханики		4		64	24	40	26	14				40					
ОП.10.	Безопасность жизнедеятельности		7		78	10	68	20	48							68		
ОП.11.	Менеджмент физической культуры и спорта		6		144	50	94	20	74						94			
ОП.12.	Здоровый образ жизни		6		144	50	94	20	74						94			
ОП.13.	История олимпийского движения		7		108	24	84	12	72							84		
ПМ.00	Профессиональные модули	7	10		3214	1142	2072	351	1721	1	108	396	258	396	304	506	248	360
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	1			1271	409	862	75	787		108	144	112	130	172	216	122	110
МДК.01.01.	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (спортивные танцы, аэробика и фитнес-гимнастика, восточные единоборства, бокс, ОФП)	8			1271	409	862	75	787				112	130	172	216	122	110
УП.01	Учебная практика		4*								108			3 нед				
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)		6,7*								144				2нед	2нед		

ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	5	7		1573	567	1006	164	842		0	144	146	226	132	246	126	130
МДК.02.01.	Базовые и новые физкультурно- спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	2	6		1069	372	697	96	601				146	176	67	204	54	50
МДК.02.01.01	Легкая атлетика	4			76	16	60	6	54				60					
МДК.02.01.02	Гимнастика	3			97	33	64	8	56				64					
МДК.02.01.03	Лыжный спорт				64	16	48	8	40				48					
МДК.02.01.04	Подвижные игры				82	6	76	10	66							76		
МДК.02.01.05	Плавание				66	26	40	6	34				40					40
МДК.02.01.06	Спортивное ориентирование				62	22	40	8	32									40
МДК.02.01.07	Спортивные игры				622	253	369	50	319				34	76	67	128	54	10
МДК.02.01.07.01	Баскетбол		3,7		147	56	91	10	81				34	5	12	32	8	
МДК.02.01.07.02	Волейбол		4,7		140	47	93	10	83				40	15	30	8		
МДК.02.01.07.03	Футбол				96	39	57	8	49				12	21	17	7		
МДК.02.01.07.04	Настольный теннис				68	35	33	6	27				6	5	13	9		
МДК.02.01.07.05	Бадминтон				91	40	51	8	43				6	6	22	13	4	
МДК.02.01.07.06	Гандбол		4,8		80	36	44	8	36				7	8	14	9	6	
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	3	1		504	195	309	68	241				0	50	65	42	72	80
МДК.02.02.01	Теория и методика физической культуры и спорта	5			161	78	83	26	57	5			50	33				80
МДК.02.02.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	8			104	24	80	24	56									
МДК.02.02.03	Психолого-педагогические аспекты физкультурно-спортивной работы	7			141	69	72	0	72									72
МДК.02.03.	Лечебная физическая культура и массаж		1															
	Лечебная физическая культура и массаж		6		98	24	74	18	56						32	42		
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)		6,7*									144				2нед	2нед	
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1	3		370	166	204	112	92	2	0	108		40	0	44	0	120
МДК.03.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту				370	166	204	112	92				0	40		44		120
МДК.03.01.01	Методическое обеспечение и технология физкультурно-спортивной деятельности	8			118	38	80	66	14	8								80
МДК.03.01.02	Основы педагогического мастерства		6		98	54	44	24	20							44		
МДК.03.01.03	Основы информационного и библиографического поиска		4		72	32	40	8	32				40					
МДК.03.01.04	Основы исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта		8		82	42	40	14	26	8								40
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)		8*									108						3 нед
<b>Всего часов обучения по учебным циклам ППСЗ:</b>		<b>17</b>	<b>21</b>	<b>1</b>	<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3420</b>	<b>880</b>	<b>2540</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>396</b>	<b>576</b>	<b>720</b>	<b>576</b>	<b>756</b>	<b>432</b>	<b>360</b>





#### 4. Учебная и производственная практика

№ п/п	Наименование	Семестр	Неделя
УП.00	Учебная практика	2	3
ПП.00	Производственная практика (по профилю специальности)	4,5,6	11
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)	6	4
	<b>Всего:</b>		18

#### 5. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских и других помещений

№ п/п	Наименование
	<b>Кабинеты:</b>
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогике и психологии;
3	анатомии и физиологии человека;
4	иностранный язык;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры;
7	теории и методики избранного вида спорта;
8	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
9	лечебной физической культуры и массажа.
	<b>Лаборатории:</b>
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
2	физической и функциональной диагностики.
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1.	универсальный спортивный зал;
2.	зал ритмики и фитнеса;
3	тренажерный зал;
4	спортивный зал;
5	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
6	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
	<b>Залы:</b>
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	актовый зал

#### Пояснения к учебному плану

- Учебный план разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11 августа 2014 г., утвержденным Министерством юстиции (№ 661 от 05.08.2013г.), приказом Минобрнауки РФ от 29.10.2013 № 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России N 885, Минпросвещения России N 390 от 05.08.2020 (ред. от 18.11.2020) "О практической подготовке обучающихся" (вместе с "Положением о практической подготовке обучающихся") (Зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 N 59778), приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2021 г. N 800 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (вступает в силу с 01.09.2022г и действует до 01.09.2028г.)
- Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.
- Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.
- Контрольные работы, зачеты и дифференцированные зачеты в 4-м семестре проводятся за счет часов, отведенных на изучение дисциплин и междисциплинарных курсов.
- Консультации предусмотрены в объеме 4 часов на каждого обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются образовательным учреждением.
- По завершении изучения междисциплинарных курсов предусмотрены экзамены: МДК.01.01 «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» (6 семестр), МДК.02.01 «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» (1 и 2 семестры), МДК.02.02 «Организация физкультурно-спортивной работы» (3, 5 и 6 семестры) и МДК.03.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту» (6 семестр). Экзамен (квалификационный) проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей.
- Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки и МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов



8. Дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

9. Вариативная часть учебных циклов ППССЗ (определяется образовательной организацией самостоятельно) - объемом 1512 часов разделена на несколько частей, а именно: объем 1116 часов использованы на увеличение объема времени, отведенного на реализацию учебных дисциплин, междисциплинарных курсов и для введения новых элементов в рабочие программы профессиональных модулей, а именно: 612 часов – на увеличение объема времени учебных дисциплин профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов; 504 часа – на увеличение объема времени учебных дисциплин профессионального модуля ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки.

396 часов отведено на введение в общепрофессиональный цикл дополнительных дисциплин, а именно:  
144 часа – ОП.11 Менеджмент физической культуры и спорта; 144 часа - ОП.12 Здоровый образ жизни; 108 часов - ОП.13 История олимпийского движения.

Использование вариативной части для увеличения объема времени, отведенного на освоение дисциплин и междисциплинарных курсов, обусловлено необходимостью качественной подготовки обучающихся.

10. Практическое обучение (Учебная практика) и практика (по профилю специальности) являются обязательным разделом ППССЗ и проводятся концентрированно в рамках профессиональных модулей. Учебная практика в объеме 3 недели реализуется в рамках профессионального модуля ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» (2 семестре). Производственная практика (по профилю специальности) в объеме 11 недель реализуется по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности: ПМ.01. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» - 4 недели (4 и 5 семестрах); ПМ.02. «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» - 4 недели (4 и 5 семестрах); ПМ.03"Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности" - 3 недели (6 семестр). Производственная практика (преддипломная) в объеме 4 недели проводится концентрированно (6 семестр). Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

11. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы в соответствии с п.1 ст.13 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ.

12. Общая продолжительность каникул в учебном году должна составлять 8 - 11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период

13. Образовательная организация имеет право для подгрупп девушек использовать часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

14. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.

15. Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект). Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

16. Государственная итоговая аттестация предусмотрена в виде выпускной квалификационной работы.

Согласовано:

Зам директора по УМР  
Нач. отдела УР



Председатели ЦК:

